

En el **barco**:

- Presta atención al **briefing**.
- Realiza las **comprobaciones pre-inmersión**.

- **Deja únicamente burbujas y llévate solo buenos recuerdos**

Durante el **ascenso**:

- Ayúdate del **cabo**.
- En caso de **corriente**, ¡no te dejes ir!
- Realiza la **parada de seguridad** (3 min a 5 m).

Durante el **descenso**:

- Ayúdate del **cabo**.
- En caso de **corriente**, ¡no te dejes ir!
- **Controla tu flotabilidad** antes de llegar al fondo.

Durante la **inmersión**:

- Mantén una **respiración constante y calmada**.

Avistamientos en superficie:

- Reduce la **velocidad**
- Mantened la **distancia de seguridad (60m)**
- **No les cortéis el paso**
- Evita perseguirles o acorralarles
- **No saltéis al agua**

Con los **habitantes de las grietas**:

- **¡No los toques!** ni los hagas salir
- No uses **linternas** potentes directamente
- Mantén una **distancia prudente**

Si te encuentras **grandes pelágicos**:

- No realices **movimientos bruscos**
- **¡No los persigas!**
- Acércate lentamente
- Realiza **movimientos calmados**

Al llegar al **fondo**:

- **No te apoyes** el fondo, las rocas, ni los biotopos de fondeo.
- Respeta la **vida marina**.

Las piedras están cubiertas de **organismos muy frágiles**:

- **¡No los toques!**
- No levantes **sedimento**
- No uses **crema solar** sin el sello de "sea / coral friendly"